



ACT

NETZWERK
BERLIN-BRANDENBURG

WORKSHOP

ACT

Akzeptanz- und Commitment-Therapie

ACT entwickelt und fördert die Bereitschaft, Leid und Schwierigkeiten anzunehmen und dennoch wirksam zu handeln.

ACT orientiert sich dabei an folgenden Fragen:
Wie können Menschen es zulassen, mit ihren Problemen nicht mehr zu kämpfen? Wie können sie sich mehr Zugang zu ihrem Erleben verschaffen? Was ist zu tun, damit Klienten und nicht selten auch Helfer aus dem Gedankensog heraustreten können? Wie kann es gelingen, auf die Gedanken zu schauen, statt von ihnen getrieben zu werden? Wie können Menschen sich immer wieder flexibel entscheiden, dem zu folgen, was ihnen wichtig ist?

Die **Jump-in-ACT**-Fortbildungsreihe wendet sich an alle, die im psychosozialen, gesundheitlichen und medizinischen Bereich tätig sind oder es sein werden. Die Teilnehmer werden **ACT** praxisnah kennenlernen, üben und anwenden lernen.

www.act-netzwerk-bb.de

REFERENTEN

Petra Bauer, Steffi Be, Ronald Burian, Lisa Daesler, Frank Mutterlose, Mirja Petri, Mareile Rahming, Nina Romanczuk-Seiferth, Ralf Steinkopff und Parichehr Sharifi.

Alle Referenten von „Jump in ACT“ gehören dem ACT-Netzwerk Berlin-Brandenburg an, einer Gemeinschaft von ACT-Therapeuten, die ACT in Kliniken oder eigener Praxis anwenden und sich regelmäßig darüber austauschen. Das ACT-Netzwerk gehört zur Deutschen Gesellschaft für kontextuelle Verhaltenswissenschaften (DGKV) und zur „Association for Contextual Behavioral Science“ (ACBS).

INHALTE

- ACT I** • Was ist ACT?
- ACT II** • Vertiefende Übungen und Prozesse
- ACT III** • Fallkonzeption
 - Troubleshooting

TERMINE

Bitte entnehmen Sie die Termine unserer Website:

www.act-netzwerk-bb.de

KOSTEN

Gesamtpreis:	480,00
Frühbucher (bis 4 Wochen vor Start):	450,00
Ermäßigung für Studenten, PiA's & Auszubildende:	380,00

ANMELDUNG

ACT Netzwerk Berlin-Brandenburg GbR

info@act-netzwerk-bb.de

www.act-netzwerk-bb.de

VERANSTALTUNGSORT

SIA Berlin GmbH

Systemisches Institut für Achtsamkeit

Friedelstraße 40, 12047 Berlin

www.sia-berlin.com

Die Veranstaltungsreihe findet in enger Kooperation mit der DGKV und dem SIA (Systemisches Institut für Achtsamkeit) statt. Fortbildungspunkte bei der Psychotherapeutenkammer Berlin werden beantragt.