



**WEITERBILDUNG //**

# SYSTEMISCHE THERAPIE UND BERATUNG<sup>A</sup>

Die berufsbegleitende und zertifizierte Weiterbildung in **Systemischer Therapie<sup>A</sup>** richtet sich an Ärzte, Psychologen, Pädagogen, Sozialpädagogen und andere Personengruppen, die in der psychosozialen Versorgung tätig sind. In der Weiterbildung werden sowohl für die Arbeit mit Einzelpersonen, Paaren und Familien das bewährte systemische Handwerkszeug, darüber hinaus aber auch neuere psychotherapeutische Ansätze mit den Schwerpunkten Achtsamkeit, Akzeptanz, Wertorientierung und Emotionsfokussierung vermittelt.

**Leitung**

Siang Be, Diplom-Soziologe

# SIA

SYSTEMISCHES INSTITUT FÜR ACHTSAMKEIT

## AUFBAU & INHALTE

Die 3jährige Weiterbildung zum **Systemischen Therapeuten<sup>A</sup>** orientiert sich an den Erfordernissen der Systemischen Dachverbände und umfasst insgesamt 950 Stunden (á 45 Min.). Diese gliedern sich in die folgenden Bestandteile:

Theorie	300 Stunden
Therapie- und Beratungspraxis	200 Stunden
Supervision	150 Stunden
Selbsterfahrung	150 Stunden
Intervisionsgruppe	100 Stunden
Eigenarbeit / Literaturstudium	50 Stunden

## STRUKTUR

Die theoretischen Inhalte werden in Blockseminaren praxisnah vermittelt.

Beratungspraxis erwerben Sie an videobasierten Therapieabenden. Die zweimalige Selbsterfahrung findet außerhalb von Berlin statt und dauert je 5 Tage.

Hierbei spielen ein wertschätzender Blick auf die eigene Biografie sowie das Erkennen eigener Muster und Werte entscheidende Rollen. Entwicklungsaufgaben sollen erarbeitet werden. Zusätzlich treffen sich die TeilnehmerInnen regelmäßig in selbst organisierten regionalen Intervisionsgruppen.

Die **Achtsamkeitspraxis** ist Bestandteil der Ausbildung am SIA und ergänzt systematisch alle Weiterbildungsinhalte. Ganz besonderer Wert wird auf die Entwicklung der Therapeutenpersönlichkeit gelegt. Eine erhebliche Bereitschaft zur Selbsterfahrung ist daher wesentlich und wird vorausgesetzt.

Für eingehendere Informationen fordern Sie bitte unser Curriculum an oder schreiben Sie an: [info@sia-berlin.com](mailto:info@sia-berlin.com)

## KONTAKT & INFORMATION

SIA Berlin GmbH

Systemisches Institut für Achtsamkeit

Steffi Be

Friedelstraße 40, 12047 Berlin

Telefon + 49(0)30 62 72 65 05

[info@sia-berlin.com](mailto:info@sia-berlin.com)

[www.sia-berlin.com](http://www.sia-berlin.com)

<sup>A</sup> Achtsamkeitsbasierung innerhalb unserer Weiterbildungen