



## 13. SALON SIA // EINLADUNG

### Tagebuch der Stille

#### Vom alltäglichen Leben mit Meditation\*

#### Lesung mit Stille und Gespräch mit Karin Petersen

Dieses Tagebuch gibt Einblick in die Erfahrungen, Anliegen und Erkenntnisse einer Meditierenden, die – wie viele heute Praktizierende – keiner bestimmten spirituellen Tradition angehört. Ausgehend von der täglichen Meditationspraxis, handelt es auch vom Hineinwachsen der meditativen Erfahrung in das alltägliche Erleben. So verstanden, ist Meditation auch ohne religiösen Kontext weit mehr, als eine bloße Technik zur Selbstoptimierung, sondern öffnet den Weg zu einer bewussten, achtsamen, spirituellen Lebensweise.

Mit einer ebenso feinfühligem wie klaren Sprache fasst die Autorin in Worte, was beim Meditieren oft namenlos bleibt: den Reichtum eines inneren Erlebens, dem sich neue Bewusstseins Ebenen erschließen, und das Aufleuchten von Augenblicken des Seins, die nicht durch Bewertungen und andere gedankliche Konzepte vorgeprägt sind.

Meditierende kann dieses Buch auf ihrem Weg bestärken und neu motivieren, und Menschen, die meditieren möchten, kann das Buch ermutigen, diesen Schritt zu tun.

**Karin Petersen**, 1950 geboren, Studium der Germanistik und Politologie, von 1976 bis 1979 Redakteurin der Frauenzeitschrift *Courage*, praktiziert seit vielen Jahren Meditation und Yoga. Lebt als Übersetzerin, Autorin und Dozentin für Achtsamkeit und kreatives Schreiben in Berlin.

Ihr letzter Roman *Der Fluss, die Berge - die Berge, der Fluss* erschien 2011.

Siehe auch: [www.karin-petersen.de](http://www.karin-petersen.de)



DATUM	4. SEPTEMBER 2018
AUTORIN	KARIN PETERSEN
EINLASS	18:00 UHR
BEGINN	19:00 UHR
ORT	SIA, Friedelstraße 40, 12047 Berlin
KOSTEN	10 € für Getränke und Snacks
ANMELDUNG	bis 15. August 2018, <a href="mailto:info@sia-berlin.com">info@sia-berlin.com</a>

\*Gerade erschienen in der Edition Steinrich, 224 Seiten, gebunden € [D] 19,90