



## WEITERBILDUNG //

# SYSTEMISCHE BERATUNG<sup>A</sup>

Die berufsbegleitende und zertifizierte Weiterbildung in **Systemischer Beratung<sup>A</sup>** richtet sich an Ärzte, Psychologen, Pädagogen, Sozialpädagogen und andere Personengruppen, die in der psychosozialen Versorgung tätig sind. In der Weiterbildung werden sowohl für die Arbeit mit Einzelpersonen, Paaren und Familien das bewährte systemische Handwerkszeug, darüber hinaus aber auch neuere psychotherapeutische Ansätze mit den Schwerpunkten Achtsamkeit, Akzeptanz, Wertorientierung und Emotionsfokussierung vermittelt.

Leitung

Siang Be, Diplom-Soziologe

# SIA

## AUFBAU & INHALTE

Die 2-jährige Weiterbildung zum **Systemischen Berater<sup>A</sup>** orientiert sich an den Erfordernissen der Systemischen Dachverbände und umfasst insgesamt 550 Stunden (à 45 Min.)  
Diese gliedern sich in die folgenden Bestandteile:

Theorie/Methoden	200	Stunden
Selbsterfahrung	75	Stunden
Supervision	75	Stunden
Intervision	70	Stunden
Dokumentierte Praxis	100	Stunden
Eigenarbeit	30	Stunden

## STRUKTUR

Die theoretischen Inhalte werden in Blockseminaren praxisnah vermittelt.

Beratungspraxis erwerben Sie an videobasierten Therapieabenden. Die Selbsterfahrung findet außerhalb von Berlin statt und dauert je fünf Tage. Hierbei spielen ein wertschätzender Blick auf die eigene Biografie sowie das Erkennen eigener Muster und Werte entscheidende Rollen. Entwicklungsaufgaben sollen erarbeitet werden. Zusätzlich treffen sich die TeilnehmerInnen regelmäßig in selbst organisierten regionalen Intervisionsgruppen.

Die **Achtsamkeitspraxis** ist Bestandteil der Ausbildung am SIA und ergänzt systematisch alle Weiterbildungsinhalte. Ganz besonderer Wert wird auf die Entwicklung der Therapeutenpersönlichkeit gelegt. Eine erhebliche Bereitschaft zur Selbsterfahrung ist daher wesentlich und wird vorausgesetzt.

Für eingehendere Informationen fordern Sie bitte unser Curriculum an oder besuchen uns auf einem unserer Infoabende:  
[www.sia-berlin.com/#kalender](http://www.sia-berlin.com/#kalender)

## KONTAKT & INFORMATION

SIA Berlin GmbH

Systemisches Institut für Achtsamkeit

Steffi Be

Friedelstraße 40, 12047 Berlin

Telefon + 49(0)30 62 72 65 05

[info@sia-berlin.com](mailto:info@sia-berlin.com)

[www.sia-berlin.com](http://www.sia-berlin.com)

<sup>A</sup> Achtsamkeitsbasierung innerhalb unserer Weiterbildungen