



VERTRAUEN

MIT DEUTSCHER ÜBERSETZUNG

WORKSHOP//

EFST

**Emotionsfokussiertes Skills Training
für Eltern und Betreuer**

Mit Dr. Joanne Dolharty, Kanada

Das **EFST** ist ein innovatives, einfaches und schnell wirkendes Eltern- und Familienunterstützungsprogramm, das eine transformierende Partnerschaft zwischen Familien und Professionellen/Fachkräften ermöglicht.

Dabei unterstützt **EFST** Eltern oder Bezugspersonen aktiv bei der Begleitung ihrer Kinder, egal welchen Alters, durch verhaltensbezogene, emotionale und relationale Herausforderungen des Alltags und der Beziehungen. So begleitet **EFST** beim innerfamiliären Umgang mit psychischen Problemen, physischen Einschränkungen oder anderen besonderen Umständen, einschließlich sozialer und pädagogischer Herausforderungen.

Das **EFST** ist ein emotionsverarbeitender, skillsbasierter Ansatz, der Eltern und Familien einfache, praktische Tools an die Hand gibt, die sie sofort in ihrer Familie implementieren können. Mittels **EFST** erlernen Eltern und Familien ein einfaches Set von Instrumenten, das Skills/Fertigkeiten beinhaltet und sich folgenden Fragen widmet:

- Wie kann es gelingen, sich in der verwirrenden Gefühlswelt von Anvertrauten/Kindern zurechtzufinden, und wie kann mit Herausforderungen in der Motivation geliebter Menschen umgegangen werden?
- Wie können angemessene Grenzen gesetzt und gleichzeitig positive, produktive Beziehungen zwischen Kindern jeden Alters, ihrer Eltern oder anderen Familienmitgliedern wieder hergestellt werden?

EFT+P
INSTITUT FÜR
EMOTIONS-
FOKUSSIERTE
PAARTHERAPIE

EFST vermittelt Eltern und Familien Emotional-Wise-Skills (NET) wie folgt:

- Navigieren durch verwirrende und oft schmerzhaft Welt der Gefühle ihrer Angehörigen/Liebsten.
- Enhance (Verbessern) der Motivation und Fähigkeit, ihre Angehörigen/Liebsten zu unterstützen.
- Transformieren (Verwandeln) der Beziehungen zu ihren Kindern (ob Kind, Teenager oder Erwachsener).

TEILNAHME & VORAUSSETZUNG

Diese Weiterbildung ist für Fachkräfte, LehrerInnen und TherapeutInnen geeignet, die Eltern beraten, wie auch für Eltern selbst. EFST wendet sich an alle Eltern und Betreuungspersonen, welche ihre innerfamiliären Beziehungen verbessern möchten.

Das Training legt großen Wert auf erfahrungsbasiertes Lernen. Es eignet sich daher für PraktikerInnen, die mit emotionsfokussiertem Training bereits vertraut sind, aber auch für diejenigen, die noch keine Erfahrung mit emotionsorientierten Ansätzen haben.

DATUM

10.-13. Oktober 2019

Donnerstag: 10:00 - 17.30 Uhr

Fr./Sa./So. 09:00 - 16.30 Uhr

INVESTITION

835,- Euro inkl. Snacks & Getränke

Frühbucherrabatt

799,- Euro bis 30. Mai 2019

StudentInnen

799,- Euro

VERANSTALTUNGSORT, ORGANISATION & ANMELDUNG

EFT-P Berlin

Friedelstraße 40, 12047 Berlin

Telefon 030-62 72 65 05

www.eft-p.de • info@eft-p.de



Fortbildungspunkte bei der Psychotherapeutenkammer Berlin werden beantragt.

FACHLICHE LEITUNG



Dr. Joanne Dolharty ist Klinische Psychologin und Supervisorin. Gemeinsam mit Prof. Dr. Leslie Greenberg hat sie eine Adaption der Emotionsfokussierten Therapien, nämlich für die Behandlung von Essstörungen geschaffen. Bald darauf spezifizierte sie diese und entwickelte das Emotionsfokussierte Skills Training (EFST).