



ACT

NETZWERK
BERLIN-BRANDENBURG

FORTBILDUNGSREIHE: Jump in ACT

ACT

Akzeptanz- und Commitment-Therapie

Mit der Haltung und den Methoden von **ACT** können wir Menschen dabei unterstützen, selbstbestimmt zu leben und im Erleben und Handeln flexibler zu werden. Wir wollen berühren, um Menschen in Kontakt zu bringen mit dem, was für sie wirklich wichtig ist. Mit **ACT** orientieren wir uns an folgenden Fragen:

- Wohin wollen Menschen in ihrem Leben, und wie können sie sich nachhaltig für das entscheiden, was ihnen wichtig ist?
- Was stellt sich ihnen in den Weg? Womit stecken sie fest?
- Wie können Menschen anders mit unangenehmen Gefühlen und Gedanken umgehen?
- Und: Was kann Menschen helfen, sich jeden Tag aufs Neue für ein wertorientiertes Leben einzusetzen?

Diese Fragen stellen wir den Menschen, mit denen wir arbeiten und uns selbst. Die **Jump-in-ACT-Fortbildungsreihe** wendet sich an alle, die im psychosozialen, gesundheitlichen und medizinischen Bereich tätig sind oder es sein werden. Die Teilnehmer*innen werden **ACT** praxisnah kennenlernen, üben und anwenden.

SIA
VERBINDET

REFERENT*INNEN

Steffi Be, Ronald Burian, Lisa Daesler, Mathias Funke, Frank Mutterlose, Mareile Rahming, Nina Romanczuk-Seiferth, Parichehr Sharifi, Ralf Steinkopff und Stefan Wagler. Alle Referent*innen von **Jump in ACT** gehören dem ACT-Netzwerk Berlin-Brandenburg an, einer Gemeinschaft von ACT-Therapeut*innen, die **ACT** in Kliniken oder eigener Praxis anwenden und sich regelmäßig darüber austauschen. Das ACT-Netzwerk gehört zur Deutschen Gesellschaft für kontextuelle Verhaltenswissenschaften (DGKV) und zur „Association for Contextual Behavioral Science“ (ACBS).

INHALTE

ACT I	Was ist ACT?
ACT II	Vertiefende Übungen & Prozesse
ACT III	Fallkonzeption, Troubleshooting
SUPERVISION	Fallarbeit, Reflexion

Seminare und Supervisionstag werden von je zwei Trainer*innen durchgeführt.

TERMINE

Modul 1:	26. / 27.03.2021
Modul 2:	30.04. / 01.05.2021
Modul 3:	28. / 29.05.2021
Supervision:	19.06.2021

ACT I, II und III	Freitag 14.00 bis 19.30 Uhr
	Samstag 10.00 bis 17.00 Uhr
SUPERVISIONSTAG	Samstag 10.00 bis 18.00 Uhr

INVESTITION

Gesamtpreis	600,- €
Early Bird	550,- € Geldeingang bis 2 Monate vor Kursbeginn
Ermäßigung	450,- € Studierende, PiA's & Auszubildende

ANMELDUNG

ACT-Netzwerk Berlin-Brandenburg GbR
info@act-netzwerk-bb.de

VERANSTALTUNGSORT

SIA Berlin GmbH - Systemisches Institut für Achtsamkeit
Friedelstraße 40, 12047 Berlin
www.sia-berlin.com

Die Veranstaltungsreihe findet in enger Kooperation mit der DGKV und dem SIA statt. Einzelne Module der Reihe können ggf. in den zwei nachfolgenden Reihen nachgeholt werden. Von der Teilnahme an der gesamten Fortbildungsreihe kann bis spätestens 4 Wochen vor deren Beginn gegen Zahlung einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 20,- € zurückgetreten werden. Danach können die Kosten nicht mehr rückerstattet werden.