



## WEITERBILDUNG // SG-ZERTIFIZIERT

# Systemische Therapie<sup>A</sup>

### ZIELGRUPPE & ZIEL

Die berufsbegleitende Weiterbildung in Systemischer Therapie<sup>A</sup> richtet sich an Ärzt:innen, Psycholog:innen, (Sozial-)Pädagog:innen, Sozialarbeitende und andere Personengruppen, die in der psychosozialen Versorgung tätig sind. Interessierte außerhalb dieser Tätigkeitsfelder sind bei Eignung ebenso willkommen.

Die Grundlage unserer Weiterbildung bildet das bewährte systemische Handwerkszeug für die Arbeit mit Einzelpersonen, Paaren und Familien. Elementar sind uns dabei machtkritische und diversitätsorientierte Perspektiven, welche sich durch die gesamte Weiterbildung ziehen und modular vertieft werden.

Darüber hinaus erlernst du weitere evidenzbasierte psychotherapeutische Ansätze. Achtsamkeit, körper-, trauma- und diversitätssensibles Arbeiten, Akzeptanz- und Wertorientierung, Schemata und Modi sowie Emotionsfokussierung vermitteln dir flexibles Handlungswissen. Mit diesem integrativen Konzept erhältst du einen Blick über den Tellerrand sowie ein umfassenderes Verständnis der therapeutischen Landschaft.

### AUFBAU & INHALTE

Die dreijährige Weiterbildung zum:zur Systemischen Therapeut:in<sup>A</sup> geht über die Erfordernisse der Systemischen Dachverbände (950 Stunden á 45 min) hinaus und umfasst insgesamt 985 Stunden. Diese gliedern sich in die folgenden Bestandteile:

Dauer  
**36**  
Monate

- 315 LE Theorie und Methoden
- 160 LE Selbsterfahrung und Selbstreflexion
- 160 LE Supervision
- 100 LE Intervision
- 200 LE nachgewiesene Praxis in Form dokumentierter Beratungsarbeit
- 50 LE Eigenarbeit, Literaturstudium etc.

In den ersten Modulen wirst du mit den Basiselementen systemischen Vorgehens vertraut gemacht. Inhaltlich handelt es sich insbesondere um Systemische Grundhaltungen, Gesprächs- und Fragetechniken. Außerdem werden darüber hinaus die wichtigsten Aspekte zur Achtsamkeitspraxis vermittelt.

Im weiteren Verlauf wirst du neuere Ansätze benachbarter Psychotherapieverfahren (Akzeptanz- und Commitment-Therapie [ACT], Schematherapie) kennenlernen, welche mit systemischem Basiswissen kompatibel sind.

Im letzten Drittel konzentrieren wir uns auf deine Prozesskompetenz u.a. für die Arbeit mit Paaren. Vermittelt werden außerdem traumasensible, körperorientierte Grundhaltungen und Methoden. Diese unterstützen dich dabei, einen möglichst sicheren Therapieraum zu schaffen.

Die gesamte Weiterbildung erfordert ein hohes Maß an Bereitschaft, auch persönlichen Themen zu begegnen und diese zu bearbeiten. Deine Offenheit für Selbsterfahrung ist daher von großer Bedeutung.

## STRUKTUR & ABLAUF

Die **theoretischen Inhalte** werden in meist dreitägigen fachspezifischen Blockseminaren praxisnah und anschaulich vermittelt. **Beratungspraxis** erwirbst du begleitend zur Weiterbildung an online stattfindenden Praxisabenden, welche videobasiert und unter Live-**Supervision** erfahrener Anleiter:innen durchgeführt werden. Auf diese Weise werden sowohl persönlicher Arbeitsstil als auch Theorie-, Supervisions- und Selbsterfahrungsanteile erprobt und integriert. Die Praxistermine werden zu Beginn der Weiterbildung bekannt gegeben.

Zu Beginn der Weiterbildung werden wir **Intervisionsgruppen** bilden. Diese treffen sich selbstorganisiert zwischen den Modulen und vertiefen gemeinsam Themen und Prozesse aus den Seminaren. Gleichzeitig werden diese im Verlauf der Weiterbildung rotierend die Verantwortung für Achtsamkeit, Moduldokumentation und Awareness übernehmen.

Die zweimalige **Selbsterfahrung** findet auf dem Gutshof Klein Nienhagen statt und dauert jeweils fünf Tage. Hierbei spielen ein wertschätzender Blick auf deine Biografie sowie das Erkennen deiner Muster und Werte entscheidende Rollen. Du wirst Entwicklungsaufgaben erarbeiten.

Die **Achtsamkeitspraxis** ist Bestandteil der Weiterbildung und ergänzt systematisch alle vermittelten Inhalte.

Ganz besonderen Wert legen wir auf die Entwicklung deiner **Therapeut:innenpersönlichkeit**. Für deren Dokumentation erhältst du u.a. ein Weiterbildungstagebuch inkl. Anleitung.

Die zeitliche Gliederung der Module gestaltet sich wie folgt:

- Tag 1: 10:00 bis 17:30 Uhr
- Tag 2: 09:00 bis 16:30 Uhr
- Tag 3: 09:00 bis 16:30 Uhr

Absolvent:innen der Weiterbildung erhalten ein Abschlusszertifikat des SIA und auf Antrag ein zusätzliches Zertifikat der Systemischen Gesellschaft (SG).

Ein Quereinstieg ist nach Abstimmung mit anderweitig absolvierten Inhalten und bei persönlicher Eignung flexibel möglich.

## INHALTE DER MODULE

### Modul 1

26.05.-28.05.2025

#### Ankommen und Kennenlernen

Steffi Be

- Begrüßung Teilnehmende und SIA-Team
- Vorstellung SIA-Identität: Achtsamkeit, integrative Sichtweisen, diskriminierungs-/diversitätssensible Positionierung
- Gruppenbildung: Intervision; rotierend: Achtsamkeit, Moduldokumentation, Awareness

Mitja Lück-Nnakee

Ralf Junge-Pearl

Antje Freitag

#### Einführung in Systemisches Denken und Handeln

Ralf Junge-Pearl

- Systemtheorie, Kybernetik 1. und 2. Ordnung
- Unterschiedsbildung und Systemische Therapie Herangehensweisen
- Ressourcenaktivierung im Fokus therapeutischen Handelns
- Ziel- und Lösungsorientierung als therapeutische Richtung
- Haltung des Nicht-Wissens, Systemischer Konstruktivismus

### Modul 2

07.07.-09.07.2025

#### Gestaltung Systemischer Settings

Ralf Junge-Pearl

- Auftragsklärung als Orientierung
- Sozialer Konstruktivismus, Postmoderne & Therapie
- Problem- vs. Lösungsorientierung
- Störungsphänomene: Versuchte Lösungen als Problem
- Reflecting Talks/Team

### Modul 3

22.10.-24.10.2025

#### Achtsamkeit I

Tom Pinkall

- Einführung in die achtsamkeitsbasierte Stressbewältigung (MBSR)
- Achtsamkeitsbasierte kognitive Therapie (MBCT)

#### Supervision (1 Tag)

Steffi Be

- Fallsupervision
- Reflexion meiner Rolle als Systemische:r Berater:in

### Modul 4

15.12.-17.12.2025

#### Beziehungsgestaltung in der Systemischen Arbeit

Ralf Junge-Pearl

- Narrativer Ansatz - Externalisierung des Problems
- Veränderung gestalten
- Wirkfaktoren von Beratung und Therapie

## Modul 5

16.03.-18.03.2026

### Systemische Außenperspektive I

Steffi Be

#### Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT)

- Wertorientierung – Was ist dir wirklich wichtig?
- Vermeidung vs. Psychische Flexibilität
- Fallkonzeption nach ACT: Hexagramm und ACT-Matrix

## Modul 6

08.06.-10.06.2026

### Macht- und diskriminierungskritische Perspektiven

ManuEla Ritz

Mitja Lück-Nnakee

- Thematische Einführung am Beispiel von Adultismus
- Diskriminierungserfahrungen als mögliche Traumatisierung
- Diskriminierungs- und traumasensible Grundkompetenzen
- Positionierung: Privilegienreflexion und Empowerment
- *Supervision eigener Fälle (1/2 Tag)*

## Modul 7

07.09.-11.09.2026

### Selbsterfahrung I

Steffi Be

- Schema-Analyse, -Modi und verletzte Grundbedürfnisse
- Genogrammarbeit und Rekonstruktion der Herkunftsfamilie
- Ressourcen und Entwicklungsaufgaben

## Modul 8

09.11.-11.11.2026

### Systemische Familientherapie

n.n.

- Strukturelle Familientherapie und transgenerationale Perspektiven
- Diagnostik und Analyse Kriterien von Systemstrukturen
- Grenzen und Regeln in Systemen
- Spannungsfeld Familiensysteme und Institutionen
- Umgang mit Suizidalität

## Modul 9

11.01.-13.01.2027

### Systemische Außenperspektive II

Mechthild Kerkloh

#### Das Schemakonzept

- Frustration von Grundbedürfnissen und Entwicklung von Schemata
- Modus-Modell als Fallkonzeption
- Therapeutische Beziehung als „begrenzte elterliche Fürsorge“
- Modi-Stühle-Arbeit, Emotionsaktivierung durch Imagination

## Modul 10

09.03. – 10.03.2027

### Erlebnisintensive Methoden sowie Metaphern und Rituale

Leila Bostic

- Strukturelle Perspektiven: Skulptur-Aufstellung und Systembrett
- Kreative Methoden: Teile- und Stuhlarbeit, Timeline
- Funktion und Struktur von Ritualen
- Einsatz von Metaphern in Therapie und Beratung
- Forschungsergebnisse

## Modul 11

31.05.-02.06.2027

### Zwischenbilanz // Abschluss „Systemische:r Berater:in“

Steffi Be

- Methodenkoffer „packen“
- Verknüpfung der bisherigen Lerninhalte
- Kompetenzen und Entwicklungsaufgaben
- Verabschiedung der Berater:innen und Ausblick

## Modul 12

19.08.-20.08.2027

### Achtsamkeit II: Körper und Bewegung

Andrea Steinke

- Embodiment und Nervensystem
- Aktivierung von Intuition und Körpersensationen
- Authentisch verkörperter Kontakt
- Muster in Körper und Bewegung
- Musik und Gefühle in der systemischen Arbeit

## Modul 13

04.10.-06.10.2027

### Achtsamkeit III (online)

Tom Pinkall

- Achtsamer Umgang mit Emotionen
- Mitgefühl mit sich und anderen

### Supervision (1 Tag)

Steffi Be

- Fallsupervision
- Reflexion meiner Rolle als Systemische:r Therapeut:in

## Modul 14

06.12.-08.12.2027

### (Diversitätssensible) Paartherapie

Liviana Bath

- Auftragsklärung und Grundlagen
- Phasen einer Liebesbeziehung
- Die Paarbeziehung als Affektregulator
- Deeskalation negativer Interaktionsspiralen
- Beziehungsformen/-konstellationen
- Einführung in die emotionsfokussierte Paartherapie (EFT-P)

## Modul 15

17.01.-21.01.2028

### Selbsterfahrung II

Steffi Be

- Einfluss von Schemamodi auf die Beziehungsgestaltung (beruflich/privat)
- Identifikation von dysfunktionalen Anteilen und Bewältigungsstrategien
- Bindungsorientierte Timeline und Entwicklungsaufgaben

## Modul 16

20.03.-22.03.2028

### Traumasesensible Therapie und Beratung

Mitja Lück-Nnakee

- Stress und Trauma aus neurobiologischer Sicht (Autonomes Nervensystem)
- Spannungsregulation
- Re-Orientierung und Hier-und-Jetzt-Verankerung
- Pendelnde Gesprächsführung
- Krisenintervention
- *Supervision eigener Fälle (1/2 Tag)*

## Modul 17

29.05.-31.05.2028

### Abschluss-Kolloquium – Wohin des Wegs?

Steffi Be

- Verknüpfung/Zusammenführung der verschiedenen Fallkonzepte
- Vorstellung persönlicher Entwicklung/Ausbildungstagebuch
- Individuelles Feedback
- Ausblick

## WEITERBILDUNGSLEITUNG

**Steffi Be:** Aufbau und Leitung des SIA Berlin, Psychologische Psychotherapeutin (VT), Lehrtherapeutin (SG), Supervisorin, Schwerpunkt ACT (Akzeptanz- und Commitment-Therapie). Ambulanzleitung Systemische Psychotherapieausbildung. Eigene Praxis für Coaching, Supervision, Einzel-, Familien- und Paartherapie.

## DOZENT:INNEN

**Liviana Bath:** Systemische Paar- und Familientherapeutin, Systemische Beraterin (DGSF), Dozentin, Bildungsreferentin und Theaterpädagogin mit den Schwerpunkten Resilienz, Teambuilding, Kommunikation, Mehrpersonensysteme und intergeneracionales Arbeiten, Machtverhältnisse, Gender & Diversity.

**Leila Bostic:** Systemische Therapeutin (SG), Systemische Therapeutin, Atem-, Sprech- und Stimmtherapeutin, Gesangscoach und Sängerin. Eigene Praxis für Stimme und systemische Therapie in Charlottenburg.

**Ralf Junge-Pearl:** Kommunikationswissenschaftler (B.A.), Systemischer Therapeut (SG), Mitgründer und Vorstand des Systemischen Netzwerks Berlin (SNB), Berater für digitale Transformation (u.a. für die Bundesverwaltung), Resilienztrainer.

**Mechthild Kerkloh:** Psychologische Psychotherapeutin (VT) in eigener Praxis, Supervisorin, Schwerpunkt Posttraumatische Belastungsstörung, Dissoziative Störungen, Borderline Persönlichkeitsstörung. Fort- und Weiterbildungen in Traumatherapie, EMDR, Zertifizierung EMDRIA. Autorin zum Thema Interaktionsbezogene Fallarbeit (IFA).

**Mitja Lück-Nnakee:** Diplom-Pädagog:in, Systemische Therapie und Beratung (SG), Systemische Supervision und Coaching (DGSv), Somatic Experiencing Practitioner, Lehrsupervision, Fachsupervision für traumasensible psychosoziale Arbeit (GPTG), Diversitätsorientierte Organisationsberatung.

**Tom Pinkall:** Diplom-Theologe, Systemischer Supervisor und Coach (SG), Systemischer Therapeut (SG, DGSF), European Certificate of Psychotherapy (ECP), Lehrtherapeut (SG), ACT-Trainer (ACBS) & MBSR-Lehrer.

**ManuEla Ritz:** Diplom-Sozialpädagogin, Autorin, Sprecherin. Als freiberuflich Bildungsarbeiterin etablierte sie den Begriff und das Konzept von Adultismus und kritischem Erwachsensein in Deutschland und begleitet darüber hinaus machtkritische Diversitäts-Prozesse in Institutionen.

**Andrea Steinke:** Systemische Therapeutin und Supervisorin (SG), Lehrtherapeutin, Fort- und Weiterbildungen im Bereich Bewegung, Meditation und Tanz, Veröffentlichungen im Rahmen des Bundesprogramms „Kita-Einstieg: Brücken bauen in frühe Bildung“ (BMFSFJ). Eigene Praxis für Einzel-, Paar- und Familientherapie sowie Supervision in Osnabrück und Berlin.

## TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN UND BEWERBUNG

Voraussetzungen für die Teilnahme an der Weiterbildung sind:

- Abgeschlossenes Hochschul- oder Fachhochschulstudium in Psychologie, Sozialpädagogik/Sozialarbeit, Pädagogik oder Medizin oder eines benachbarten Fachbereichs
- Berufliches Arbeitsfeld, in dem Beratung sowie Umsetzung systemischer Ideen und Vorgehensweisen möglich ist
- Bereitschaft für Selbsterfahrung und intensive Lernprozesse

Ausnahmen werden auf Anfrage geregelt.

Bitte reiche einen Lebenslauf ein sowie ein Motivationsschreiben, aus dem hervorgeht, warum du die Weiterbildung zum jetzigen Zeitpunkt am SIA Berlin absolvieren möchtest.

## ABSCHLUSS DER WEITERBILDUNG

Am Ende der Weiterbildung erhältst du eine detaillierte Weiterbildungsbescheinigung. Die Zertifizierung als „Systemische:r Therapeut:in“ ist beim Dachverband, der Systemischen Gesellschaft (SG), möglich.

## INVESTITION

- Verwaltungsgebühr: 350 € (einmalig zu Beginn)
- Teilnahmegebühr: 11.592 € (zahlbar in 36 monatlichen Raten á 322,00 €)
- Selbsterfahrung (zweimalig): je ca. 655 €

Das SIA ist flexibel hinsichtlich **Finanzierungsmöglichkeiten**.

## ANMELDUNG & KONTAKT

**SIA** Systemisches Institut für Achtsamkeit

Friedelstraße 40

12047 Berlin

Mail: [info@sia-berlin.com](mailto:info@sia-berlin.com)

Tel: (030) 62 72 65 05

Web: [www.sia-berlin.com](http://www.sia-berlin.com)

The logo consists of the letters 'SIA' in a large, thin, sans-serif font. The 'S' and 'I' are connected at the top, and the 'A' is positioned to the right of the 'I'.

SYSTEMISCHES INSTITUT FÜR ACHTSAMKEIT